

タブレット学習の5つの約束

□ 姿勢を正してタブレットを使います

- ・タブレットを見るときは、
目から**30cm以上**はなして見ます。



□ 自分の目を大事にします

- ・30分に1回はタブレットの画面から
目をはなして、**20秒以上**、遠くを見ます。



□ タブレットは大切に使います

- ・水にぬれそうな場所や**熱い物**の近く、
また**落ち**そうな所や**踏まれ**そうな所には置かない。



□ 個人情報を守ります

- ・自分のIDやパスワードを**他の人に教えない**。
- ・自分や他の人の**名前・住所・電話番号・写真**などは
インターネット上に**絶対に上げない**。



□ 学習以外に使いません

- ・学習に**関係のない写真や動画**は、撮りません。
- ・学習に**関係のないウェブサイト**は、見ません。



約束を守って『安心・安全・快適』にタブレットを使いましょう



176.携帯電話をかける